

TEM ALGUMA PERGUNTA? LIGUE PARA (800) 998-2400

# SIDEKICK<sup>SMART</sup>

COMO COMEÇAR A UTILIZAR  
O SEU SMARTWATCH DE ALERTA MÉDICO



# Guia de início rápido

1. Introduza o cabo de carregamento na ficha incluída.



3. Ligue-o a uma tomada elétrica.

2. Introduza a outra extremidade do cabo de carregamento na base de carregamento.



4. Coloque o Sidekick Smart na base de carregamento. Vai ouvir a mensagem **"your watch is charging" (o seu relógio está a carregar)**.

Alinhe os contactos de carregamento na parte inferior do Sidekick Smart com os pinos de carregamento na base de carregamento.

5. Teste o SideKick Smart ao premir e manter premido o botão lateral até ouvir a mensagem **"Help button activated" (botão de Ajuda ativado)**. Quando lhe perguntar se precisa de ajuda, diga que está a testar o seu dispositivo.

Enquanto estiver na base de carregamento, o ecrã apresenta a percentagem de bateria.



# Conheça o seu Sidekick Smart

Se o ecrã estiver em branco, prima o botão principal para visualizar a hora e a data.



Para obter melhores resultados, carregue o seu **Sidekick Smart** todas as noites.

# Em caso de emergência

Se precisar de ajuda, prima e **MANTENHA PREMIDO** o Botão de Ajuda até ouvir a mensagem **"Help Button Activated"** (botão de Ajuda ativado).



## Aviso de bateria

Quando o nível da bateria estiver baixo, ouvirá uma mensagem de bateria fraca e a luz indicadora do nível da bateria ficará a vermelho. Quando isto acontece, deve carregar o seu dispositivo o mais rapidamente possível.



Para obter melhores resultados, carregue o seu **Sidekick Smart** todas as noites.



## Encontrar as suas aplicações

Quando estiver a ver a hora, deslize para a esquerda ou para a direita para ceder às suas aplicações.



TEM ALGUMA PERGUNTA?

LIGUE PARA (800) 998-2400

# Abrir uma aplicação

Para utilizar uma aplicação, deslize o dedo para a encontrar e toque no ícone da aplicação.

## Frequência Cardíaca

Meça a sua frequência cardíaca.



O monitor de frequência cardíaca serve apenas para fins informativos e não se destina a substituir métodos tradicionais de diagnóstico ou tratamento.

## Pedómetro

Monitorize os seus passos e atividade diária.



## Tempo

Obtenha a previsão do tempo para hoje.



## Desligar o relógio

Desligue o seu Sidekick Smart.



Para voltar a ligar o relógio, prima e mantenha premido o Botão Principal.

Por motivos de segurança, recomendamos que não desligue o seu relógio, exceto quando necessário.

TEM ALGUMA PERGUNTA?

2400

LIGUE PARA (800) 998-

## Pode ir ao duche

O Sidekick Smart é resistente à água e pode ser utilizado enquanto lava as mãos, rega plantas e toma duche.



O **Sidekick Smart** é resistente à água, mas não deve ser submerso em água.

## Perguntas frequentes

### **Duração da bateria**

A bateria do relógio deve durar, para a maioria dos utilizadores, até 3 dias. Deve demorar, em média, até 3 horas para carregar completamente.

### **Cobertura de rede móvel**

O SideKick Smart liga-se à rede móvel automaticamente e não precisa de ser emparelhado com um telefone.

Onde houver cobertura de rede móvel, o SideKick Smart funcionará em todos os 50 estados dos EUA, Porto Rico e na maioria dos territórios dos EUA.

### **Serviços de localização melhorados**

Em caso de emergência, o Sidekick Smart utiliza dados de localização avançados, quando disponíveis, para ajudar os nossos Especialistas de Cuidados de Saúde a localizar onde se encontra.

**Estamos aqui para ajudar  
Ligue para (800) 998-2400  
para obter ajuda.**

Este dispositivo está dependente da cobertura de rede móvel para funcionar. Quando a cobertura de rede móvel for limitada, poderá deparar-se com capacidades reduzidas do dispositivo.